

30.9.2025

Bolesti v nosných kl obou DK a v pánevním prstenci

Dominují noční bolesti z oblasti pánevního prstence, které nutí klientku několikrát za noc rozchodit.

Dosavadní terapie: ambulantní RHB, Laser terapie na pánevní ligament. boles., po distorzi kolena aplikace tapingu a aplikace viskoelastických roztoků do kolene ve za přímou úhradu

Stav po op břišní kýly , jizva zhojená oš MFT /2025/, nově potíže v přednoží PDK - stáčí chodidlo do addukce a VR - korekce tejpem, doporučený individ ortop vložky

PA: aktivní vysokoškolský učitel

Pro lymfedém pravidelné lymfodrenáže

Váha 81kg, výška 163

Absolvovala opakovaný pobyt v Jáchymově jako samoplátce v 1Q/22 18 dní, poslední PLLna indikaci VII/9 na funkční pánevní ligamentovou bolest s dobrým přechodným efektem

MR prokazuje chondromalatii III. st kolene dx

V péči ortopedie s opakovanými obstríky kyčelních kl.

Z dokumentace. RTG kyčelních kl. koxartroza gr. III, stav po VV, osteoporóza prokázaná na krčku femuru poslední RTG kolenních kloubů v roce 2025 dle Lawrence Kellgerena snižuje stupeň artrozy na gonartrozu I. st. , a FP artrozu II. st vpravo

Obj : anteverze pánve, hyperlordóza, bolestivá kostrč a pozitivní manévry na pánevní ligamenta, bolestivé omezení funkce obou kyčelních kl více l. dx , addukce obou kyčelních kl vyvolává bolest v m piriformis, který je výrazně tuhý, extenční blok v L. RZ v měkkých tkáních pánve. naznač. hypestésie v L5 l. dx. akrální svalová síla v normě. Velův test sususp pro kořen L5 l. dx, HAZ CTH , lehké oslabení na akru PHK, hypestésie C6 , valgusní desaxace kolene dx, HAZ mediálním kondyly tibie , funkční blok SI skl bilat.

Pánevní ligamenta: lig. iliolumbale, sakroiliacale a sakrotubérale reagují pozitivně na funkční vyšetřovací testy s jasnou projekcí bolesti do přesně vyhraněných směrů

Z : gonartroza gr III dx chondromalatie patelae l dx gr III, koxartroza gr III l utr. , subakutní LI sy L5 l. dx Porucha statiky v oblasti LS, horizontální sakrum, hyperlordóza, stav po VV, pánevní ligamentová bolest s typickou noční bolestí vázanou na pohyb/ respektive nepohyb/ jsou typickým znakem přetížení pánevních ligament

Rehabilitace a pobytová léčba: opakovaná léčba radonovou terapií v Jáchymově s přínosem cca na půl roku. Využití terapie přístrojem DEEP Ostillation , program fibromyalgie na úpony pánevních ligament a průběh m piriformis s příznivým efektem na snížení nočních bolestí, aplikace celkem 10x , frekvence ošetření daná časovými možnostmi cca 1x týdně

dr Šnoplová

65 MUDr. Alena Šnoplová s.r.o.
190 ambulance pro léčebnou
349 rehabilitaci
201 Kosmonautů 321, Pardubice 530 09
tel.: 466 401 737